

ユニバースポーツクラブにおける陸上競技場の使用方法について

・利用時間

月曜日	一般会員	17:00～20:50	陸上教室が全面優先、JOG程度のみ
	小学生教室	18:00～、	ジュニアユース教室 19:00～
火・金曜日	一般会員	17:00～20:50	
	団体会員	17:00～19:00	

すべての活動は 20:50 までに終了し、更衣・用具片づけを終え、21:00 までに退場すること

・競技場の利用

① 共通事項

トラック・フィールドともに会員以外は利用禁止とする(担当理事による承認者を除く)

芝生内は、全面立ち入り禁止

用具の放置・唾棄などの危険・不快行為の禁止

用具の片づけ、覆いの復旧、砂場の整備、その他、場内利用後は現状復旧を行うこと

管理役員による、個別の指導を遵守すること

② トラックの利用

トラックはすべてのレーンで原則順走とする(左回り)

レーン使用区分は1～3レーンは中長距離、4から6レーンは短距離とする

1レーンでの JOG は禁止とする

ハードルの使用は6レーンとし、必要があれば5レーンも可とする

コーナーでスタートダッシュを行う場合は、スターティングブロックの後方にコーンを置くこと

③ フィールドの利用

投擲種目の利用は不可

走幅跳は跳躍ピット、砂場 A 方向へは 1レーン、砂場 B 方向へは6レーンを使用する

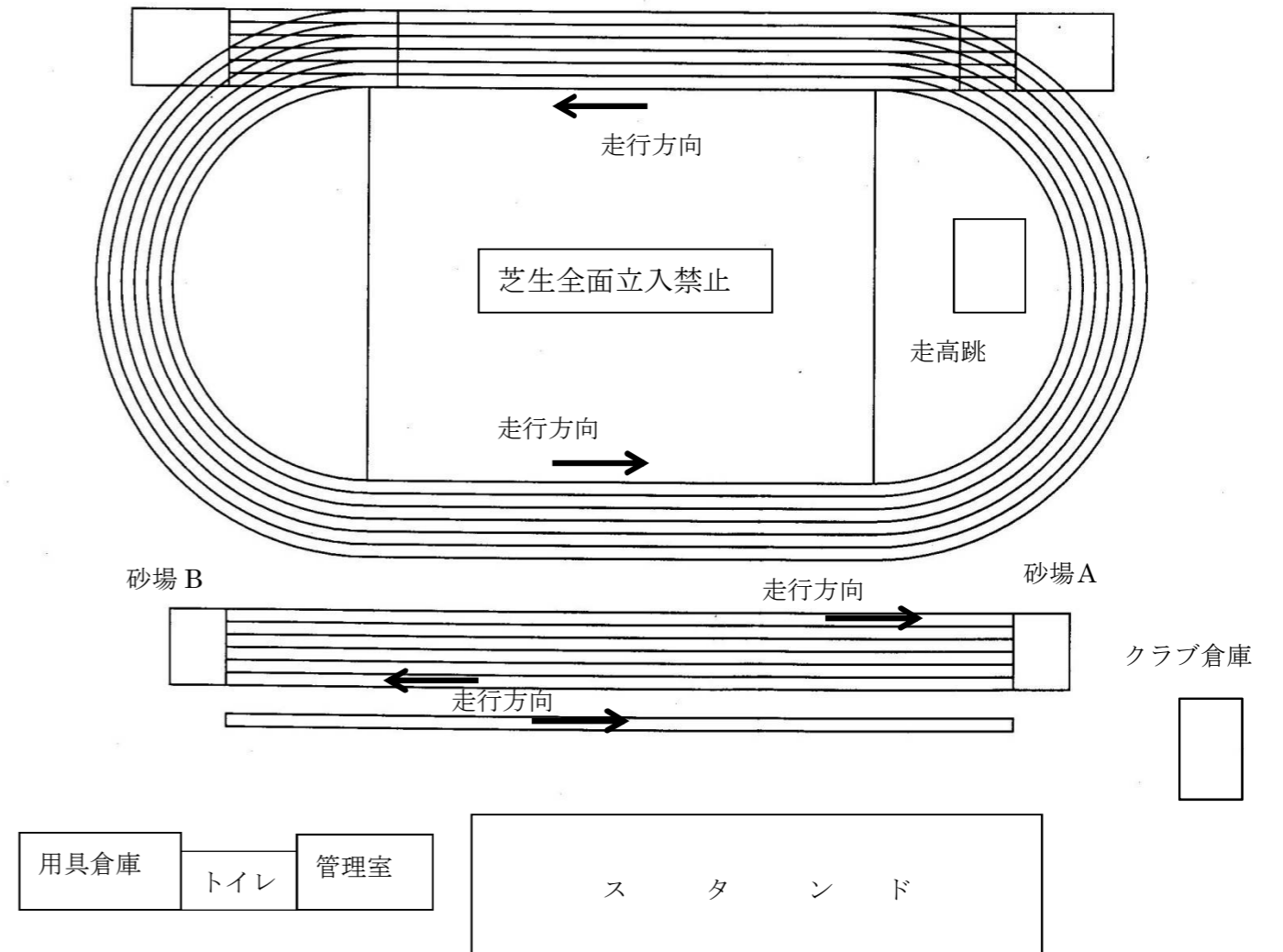
ドリルなどでの使用は、跳躍ピットの2～5レーンを使用する

走高跳は、第2曲走路内側の走高跳ピットを使用する

・その他

競技場に入場するものは、すべて(付き添いを含む・団体会員は団体名と代表者名)名前の記入を行う

雨天時 20 時に利用者がいない場合は、活動を終了する



解 説

本ルールは、クラブ開設当初に所属していた、山田さんが作成したものを、利用実態に合わせて改定したものである

改定点は以下の通り

- a. 利用時間について、「～21:00」を「～20:50」とした。
21:00 まで実際に練習を行い、その後に片付け・更衣などを行う例が見られ、閉門作業終了が相当遅れることがあったため、利用時間を 10 分短縮した
- b. 後片付けなどの注記の追加
用具使用後の放置、ごみの放置、唾棄等が目立ってきたため追記
- c. 管理役員による指導の遵守の追記
役員による指導の根拠づけのため追記
- d. トラック等利用ルールの大幅改定
 1. 各レーンごとの利用について細かく定義されていたが、以前のものの制定当初と現状では利用実態が異なるため（短距離が減り、長距離が増えた）、長短 3 レーンづつの配分として、そのうえで利用者が日々の状況に応じて調整することとした
 2. 1 レーンでの JOG 禁止の追記
1 レーンでのスピード練習の邪魔となる JOG が頻繁であったため
 3. 走幅跳の砂場利用についての変更
東砂場のみの使用であったが、特に明確な根拠も見当たらないため、東西双方の砂場の利用を可とした。レーンについては、衝突防止の観点から両端に固定
 4. スタンド前の 1 レーンについて、特に定義がなかったので利用可とした
- e. 雨天時の 20 時終了
従前からの制度であるが、改めてここに追記

改定履歴

2018 年 4 月 1 日

全面改定