

2019年9月						
9月1日	日					
9月2日	月	○	基	榊本	コーチ	
9月3日	火	○		榊本	酒井	
9月4日	水					
9月5日	木					
9月6日	金	○		串間	鈴木	
9月7日	土					
9月8日	日					
9月9日	月	○	応	串間	コーチ	
9月10日	火	○		石川	玉垣	神戸市長距離記録会
9月11日	水					
9月12日	木					
9月13日	金	○		串間	田川	
9月14日	土					
9月15日	日					三木防災24H
9月16日	月	×				
9月17日	火	○		榊本	森	
9月18日	水					
9月19日	木					
9月20日	金	×				
9月21日	土					
9月22日	日					
9月23日	月	×				兵庫マスターズ
9月24日	火	○		山口	本間	
9月25日	水					
9月26日	木					
9月27日	金	○		串間	松永	
9月28日	土					
9月29日	日					
9月30日	月	○	基	串間	コーチ	

2019年10月						
10月1日	火	○		榑本	山本	
10月2日	水					
10月3日	木					
10月4日	金	×				
10月5日	土					
10月6日	日					
10月7日	月	○	応	榑本	コ一チ	
10月8日	火	○		山口	藤原	
10月9日	水					
10月10日	木					
10月11日	金	○		串間	酒井	神戸市長距離記録会
10月12日	土					兵庫秋季記録会
10月13日	日					兵庫秋季記録会
10月14日	月	×				
10月15日	火	○		榑本	酒井	
10月16日	水					
10月17日	木					
10月18日	金	×				
10月19日	土					
10月20日	日					
10月21日	月	○	基	榑本	コ一チ	
10月22日	火	×				
10月23日	水					
10月24日	木					
10月25日	金	×				
10月26日	土					
10月27日	日					
10月28日	月	○	応	串間	コ一チ	
10月29日	火	○		石川	玉垣	
10月30日	水					
10月31日	木					

2019年11月						
11月1日	金	○		梶本	鈴木	補助競技場
11月2日	土					
11月3日	日					
11月4日	月	×				
11月5日	火	○		ミズノ	ミズノ	
11月6日	水					
11月7日	木					
11月8日	金	○		ミズノ	ミズノ	
11月9日	土					ダイトレ
11月10日	日					
11月11日	月	○	基	ミズノ	ミズノ	
11月12日	火	○		ミズノ	ミズノ	
11月13日	水					
11月14日	木					
11月15日	金	○		ミズノ	ミズノ	
11月16日	土					
11月17日	日					神戸マラソン
11月18日	月	○	応	ミズノ	ミズノ	
11月19日	火	○		ミズノ	ミズノ	
11月20日	水					
11月21日	木					
11月22日	金	○		ミズノ	ミズノ	
11月23日	土					福知山？
11月24日	日					
11月25日	月	○	基	ミズノ	ミズノ	
11月26日	火	○		ミズノ	ミズノ	
11月27日	水					
11月28日	木					
11月29日	金	○		ミズノ	ミズノ	
11月30日	土					

2019年12月						
12月1日	日					大阪マラソン
12月2日	月	○	応	ミズノ	ミズノ	
12月3日	火	○		ミズノ	ミズノ	
12月4日	水					
12月5日	木					
12月6日	金	○		ミズノ	ミズノ	
12月7日	土					
12月8日	日					西脇子午線 奈良マラソン
12月9日	月	○	基	ミズノ	ミズノ	
12月10日	火	○		ミズノ	ミズノ	
12月11日	水					
12月12日	木					
12月13日	金	○		ミズノ	ミズノ	
12月14日	土					神戸市長距離記録会
12月15日	日					防府マラソン
12月16日	月	○	応	ミズノ	ミズノ	
12月17日	火	×				
12月18日	水					
12月19日	木					
12月20日	金	○		ミズノ	ミズノ	
12月21日	土					
12月22日	日					加古川マラソン
12月23日	月	○	基	ミズノ	ミズノ	
12月24日	火	○		ミズノ	ミズノ	
12月25日	水					
12月26日	木					
12月27日	金	○		ミズノ	ミズノ	
12月28日	土					
12月29日	日					
12月30日	月					
12月31日	火					

2020年1月						
1月1日	水					
1月2日	木					
1月3日	金					
1月4日	土					
1月5日	日					
1月6日	月	×				
1月7日	火	×				
1月8日	水					
1月9日	木					
1月10日	金	×				
1月11日	土					
1月12日	日					
1月13日	月	×				
1月14日	火	○		ミズノ	ミズノ	
1月15日	水					
1月16日	木					
1月17日	金	○		ミズノ	ミズノ	
1月18日	土					
1月19日	日					
1月20日	月	○	基	ミズノ	ミズノ	
1月21日	火	○		ミズノ	ミズノ	
1月22日	水					
1月23日	木					
1月24日	金	○		ミズノ	ミズノ	
1月25日	土					
1月26日	日					大阪国際マラソン
1月27日	月	○	応	ミズノ	ミズノ	
1月28日	火	○		ミズノ	ミズノ	
1月29日	水					
1月30日	木					
1月31日	金	○		ミズノ	ミズノ	

2020年2月						
2月1日	土					
2月2日	日					別大マラソン 丸亀ハーフ
2月3日	月	○	基	ミズノ	ミズノ	
2月4日	火	○		ミズノ	ミズノ	
2月5日	水					
2月6日	木					
2月7日	金	○		ミズノ	ミズノ	
2月8日	土					
2月9日	日					
2月10日	月	○	応	ミズノ	ミズノ	
2月11日	火	×				
2月12日	水					
2月13日	木					
2月14日	金	×				
2月15日	土					
2月16日	日					京都マラソン
2月17日	月	○	基	ミズノ	ミズノ	
2月18日	火	○		ミズノ	ミズノ	
2月19日	水					
2月20日	木					
2月21日	金	○		ミズノ	ミズノ	
2月22日	土					
2月23日	日					姫路城マラソン
2月24日	月	×				
2月25日	火	○		ミズノ	ミズノ	
2月26日	水					
2月27日	木					
2月28日	金	○		ミズノ	ミズノ	
2月29日	土					

2020年3月						
3月1日	日					東京マラソン 篠山マラソン
3月2日	月	○	基	ミズノ	ミズノ	
3月3日	火	○		ミズノ	ミズノ	
3月4日	水					
3月5日	木					
3月6日	金	×		ミズノ	ミズノ	
3月7日	土					
3月8日	日					フィールド長距離記録会
3月9日	月	○	応	ミズノ	ミズノ	
3月10日	火	○		ミズノ	ミズノ	
3月11日	水					
3月12日	木					
3月13日	金	○		ミズノ	ミズノ	
3月14日	土					
3月15日	日					
3月16日	月	○	基	ミズノ	ミズノ	
3月17日	火	○		ミズノ	ミズノ	
3月18日	水					
3月19日	木					
3月20日	金	×				
3月21日	土					
3月22日	日					
3月23日	月	○	応	ミズノ	ミズノ	
3月24日	火	○		ミズノ	ミズノ	
3月25日	水					
3月26日	木					
3月27日	金	○		ミズノ	ミズノ	
3月28日	土					
3月29日	日					
3月30日	月	○	予	ミズノ	ミズノ	神戸市記録会
3月31日	火	○		ミズノ	ミズノ	