

2019年度ユニバーススポーツクラブ陸上セクション活動基本カレンダー Rev4

4月					5月					6月				
4月1日	月	○	基	淀川ハーフ	5月1日	水				6月1日	土			
4月2日	火	○			5月2日	木				6月2日	日			たたらぎダム湖 防災クロカン
4月3日	水				5月3日	金	×		武庫川ゆりかもめ	6月3日	月	×		
4月4日	木				5月4日	土				6月4日	火	○		
4月5日	金	○			5月5日	日			舞鶴トレラン	6月5日	水			
4月6日	土			東山トレイル	5月6日	月	×			6月6日	木			
4月7日	日			芦屋ファンラン	5月7日	火	×			6月7日	金	○		
4月8日	月	○	応		5月8日	水				6月8日	土			神戸市記録会
4月9日	火	○			5月9日	木				6月9日	日			みかた残酷
4月10日	水				5月10日	金	×			6月10日	月	○	応	
4月11日	木				5月11日	土				6月11日	火	○		
4月12日	金	×			5月12日	日			仙台国際ハーフ	6月12日	水			
4月13日	土				5月13日	月	○	基		6月13日	木			
4月14日	日			三木防災	5月14日	火	○			6月14日	金	○		
4月15日	月	○	基		5月15日	水				6月15日	土			
4月16日	火	○			5月16日	木				6月16日	日			神鍋高原
4月17日	水				5月17日	金	○			6月17日	月	○	基	
4月18日	木				5月18日	土			合宿	6月18日	火	○		神戸市ナイター
4月19日	金	×			5月19日	日			合宿 六甲縦走トレラ	6月19日	水			
4月20日	土			京都東山トレラン	5月20日	月	○	応		6月20日	木			
4月21日	日			ロード練習会 さつき	5月21日	火	○			6月21日	金	○		
4月22日	月	○	応		5月22日	水				6月22日	土			
4月23日	火	○			5月23日	木				6月23日	日			
4月24日	水				5月24日	金	○			6月24日	月	○	応	
4月25日	木				5月25日	土				6月25日	火	○		
4月26日	金	○			5月26日	日			麒麟獅子	6月26日	水			
4月27日	土			香住ジオパーク 神戸市民大会	5月27日	月	○	基		6月27日	木			
4月28日	日				5月28日	火	○			6月28日	金	○		
4月29日	月	×			5月29日	水				6月29日	土			
4月30日	火	×			5月30日	木				6月30日	日			サロマウルトラ
					5月31日	金	×							

ユニバーカップ
ロード練習会
合宿

競技場において、原則ユニバーSC活動時間帯で実施・8月と12月は特別メニュー
休日等において、一般道で実施
1泊で実施 2019年度は兵庫県香美町で宿泊

Rev 4.0 2019/9/12

ダウンロード

<http://www.universc.jp/2019-400.pdf>

2019年度ユニバーススポーツクラブ陸上セクション活動基本カレンダー Rev4

7月				8月				9月			
7月1日	月	○	基	8月1日	木			9月1日	日		
7月2日	火	○		8月2日	金	○		9月2日	月	○	基
7月3日	水			8月3日	土		神戸24Hリレマ	9月3日	火	○	
7月4日	木			8月4日	日			9月4日	水		
7月5日	金	×	大阪城ナイトラン	8月5日	月	○	応	9月5日	木		
7月6日	土			8月6日	火	○		9月6日	金	○	
7月7日	日		兵庫選手権?	8月7日	水			9月7日	土		
7月8日	月	×	兵庫選手権?	8月8日	木			9月8日	日		
7月9日	火	○		8月9日	金	×		9月9日	月	○	応
7月10日	水			8月10日	土			9月10日	火	○	神戸市ナイター
7月11日	木			8月11日	日			9月11日	水		
7月12日	金	○		8月12日	月	×		9月12日	木		
7月13日	土			8月13日	火	○		9月13日	金	○	
7月14日	日			8月14日	水			9月14日	土		
7月15日	月	×	神鍋トレラン	8月15日	木			9月15日	日		三木防災24H
7月16日	火	○		8月16日	金	○		9月16日	月	×	
7月17日	水			8月17日	土			9月17日	火	○	
7月18日	木			8月18日	日			9月18日	水		
7月19日	金	○		8月19日	月	○	基	9月19日	木		
7月20日	土			8月20日	火	×		9月20日	金	×	
7月21日	日			8月21日	水			9月21日	土		
7月22日	月	○	応	8月22日	木			9月22日	日		
7月23日	火	○		8月23日	金	×		9月23日	月	×	
7月24日	水			8月24日	土			9月24日	火	○	
7月25日	木			8月25日	日		北海道マラソン	9月25日	水		
7月26日	金	×	使用不可となりました	8月26日	月	○	応	9月26日	木		
7月27日	土			8月27日	火	○		9月27日	金	○	
7月28日	日			8月28日	水			9月28日	土		
7月29日	月	○	基	8月29日	木			9月29日	日		
7月30日	火	○		8月30日	金	○		9月30日	月	○	基
7月31日	水			8月31日	土		神戸リレマ				

2019年度ユニバースポーツクラブ陸上セクション活動基本カレンダー Rev4

10月				11月				12月			
10月1日	火	○		11月1日	金	○	補助競技場	12月1日	日		大阪マラソン
10月2日	水			11月2日	土			12月2日	月	○	応
10月3日	木			11月3日	日			12月3日	火	○	
10月4日	金	×		11月4日	月	×		12月4日	水		
10月5日	土			11月5日	火	○		12月5日	木		
10月6日	日			11月6日	水			12月6日	金	○	
10月7日	月	○	応	11月7日	木			12月7日	土		
10月8日	火	○		11月8日	金	○		12月8日	日		
10月9日	水			11月9日	土		ダイトレ	12月9日	月	○	基
10月10日	木			11月10日	日			12月10日	火	○	
10月11日	金	○	神戸市ナイター	11月11日	月	○	基	12月11日	水		
10月12日	土			11月12日	火	○		12月12日	木		
10月13日	日			11月13日	水			12月13日	金	○	
10月14日	月	×		11月14日	木			12月14日	土		神戸市ナイター
10月15日	火	○		11月15日	金	○		12月15日	日		防府マラソン
10月16日	水			11月16日	土			12月16日	月	○	応
10月17日	木			11月17日	日		神戸マラソン	12月17日	火	×	
10月18日	金	×		11月18日	月	○	応	12月18日	水		
10月19日	土			11月19日	火	○		12月19日	木		
10月20日	日			11月20日	水			12月20日	金	○	
10月21日	月	○	基	11月21日	木			12月21日	土		
10月22日	火	×		11月22日	金	○		12月22日	日		加古川？
10月23日	水			11月23日	土		福知山？	12月23日	月	○	基
10月24日	木			11月24日	日			12月24日	火	○	
10月25日	金	×		11月25日	月	○	基	12月25日	水		
10月26日	土			11月26日	火	○		12月26日	木		
10月27日	日			11月27日	水			12月27日	金	○	
10月28日	月	○	応	11月28日	木			12月28日	土		
10月29日	火	○		11月29日	金	○		12月29日	日		
10月30日	水			11月30日	土			12月30日	月		
10月31日	木							12月31日	火		

2019年度ユニバーススポーツクラブ陸上セクション活動基本カレンダー Rev4

1月					2月					3月				
1月1日	水				2月1日	土				3月1日	日			東京マラソン
1月2日	木				2月2日	日			別大マラソン 丸亀ハーフ	3月2日	月	○	基	
1月3日	金				2月3日	月	○	基		3月3日	火	○		
1月4日	土				2月4日	火	○			3月4日	水			
1月5日	日				2月5日	水				3月5日	木			
1月6日	月	×			2月6日	木				3月6日	金	×		
1月7日	火	×			2月7日	金	○			3月7日	土			
1月8日	水				2月8日	土				3月8日	日			
1月9日	木				2月9日	日				3月9日	月	○	応	
1月10日	金	×			2月10日	月	○	応		3月10日	火	○		
1月11日	土				2月11日	火	×			3月11日	水			
1月12日	日				2月12日	水				3月12日	木			
1月13日	月	×			2月13日	木				3月13日	金	○		
1月14日	火	○			2月14日	金	×			3月14日	土			
1月15日	水				2月15日	土				3月15日	日			
1月16日	木				2月16日	日			京都マラソン	3月16日	月	○	基	
1月17日	金	○			2月17日	月	○	基		3月17日	火	○		
1月18日	土				2月18日	火	○			3月18日	水			
1月19日	日				2月19日	水				3月19日	木			
1月20日	月	○	基		2月20日	木				3月20日	金	×		
1月21日	火	○			2月21日	金	○			3月21日	土			
1月22日	水				2月22日	土				3月22日	日			
1月23日	木				2月23日	日				3月23日	月	○	応	
1月24日	金	○			2月24日	月	×			3月24日	火	○		
1月25日	土				2月25日	火	○			3月25日	水			
1月26日	日			大阪国際マラ	2月26日	水				3月26日	木			
1月27日	月	○	応		2月27日	木				3月27日	金	○		
1月28日	火	○			2月28日	金	○			3月28日	土			
1月29日	水				2月29日	土				3月29日	日			
1月30日	木									3月30日	月	○	予	
1月31日	金	○								3月31日	火	○		

○	118	66
×	37	26
基	20	11
応	18	11

Rev 4.0 2019/9/12

ダウンロード

<http://www.universc.jp/2019-400.pdf>